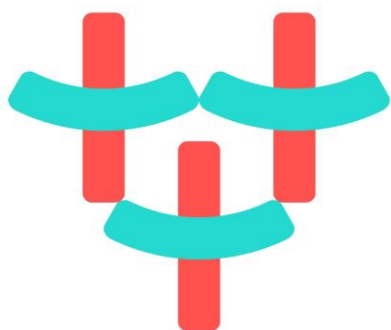




Fondation
Hôpital
Jean+Talon

Trousse d'information



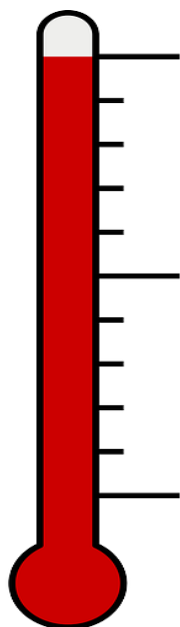
Courez ou marchez pour la santé !

Entamez le printemps du bon pied ! Le 3 mai prochain, participez au Défi Action Santé de la Fondation HJT pour soutenir le programme Méta-Action. Que ce soit en marchant ou en courant, ce défi est une occasion unique de se remettre en forme !

Créée en 1984, la Fondation HJT est un organisme de bienfaisance qui, grâce à ses donateurs et partenaires, contribue à l'amélioration de la qualité des soins et des services offerts aux usagers de l'Hôpital Jean-Talon et du Réseau local de services de la Petite-Patrie – Villeray ainsi qu'à la promotion de la santé et des saines habitudes de vie dans la communauté.

Une Fondation au cœur du quartier !

Objectif de la collecte de fonds suggéré par coureur : 100 \$



**Objectif total de l'événement :
50 000 \$**

Faite le défi en entreprise !

Pour obtenir plus de détail, communiquez avec Lyne Bouthillier, au 514 495-6736 ou
lyne.bouthillier.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca.

Que vous soyez chevronné ou à votre première expérience dans la collecte de fonds, sachez que la Fondation sera présente pour vous appuyer dans vos démarches.

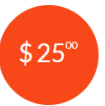
S'INSCRIRE AU DÉFI ET À LA COLLECTE DE FONDS

- A. [Cliquer ici](#) pour accéder au formulaire d'inscription.
- B. Si vous avez déjà participé à un événement sur MS1 (par exemple : le Défi Action Santé des éditions antérieures), vous devez indiquer votre courriel et votre mot de passe. Sinon, vous devez vous créer un compte.
Note : Ce compte vous permet de garder un historique des événements auxquels vous vous êtes inscrits à partir de cette plateforme. Une fois inscrit, vous pourrez vous y référer pour imprimer une copie de votre confirmation d'inscription (incluant les informations de la transaction).

C. INSCRIPTION

- a. Choisir la distance ou le défi et remplir tous les champs obligatoires.

DÉFI COURSE À PIED

11 mai 2024	11 mai 2024	11 mai 2024
1 KM 11 ans et moins	5KM 12 ans et plus	10 KM 12 ans et plus
		
Tarif valide Jusqu'au 11 mai 2024	Tarif valide Jusqu'au 11 mai 2024	Tarif valide Jusqu'au 11 mai 2024
S'inscrire	S'inscrire	S'inscrire

DÉFI DE MARCHE

11 mai 2024
5KM Tous âges

Tarif valide Jusqu'au 11 mai 2024
S'inscrire

PREMIER DON

Vous serez invité à faire un don pour le programme Méta-Action, si vous n'avez pas l'intention de faire de collecte de fonds, vous pouvez tout de même appuyer le programme par ici. Sinon, au moment de la confirmation de vos achats, vous aurez accès à la page de collecte de fonds.

QUESTIONS

Je fais un don au programme
MÉTA-ACTION

--Veuillez choisir--

⚠ Ce champ est obligatoire.

ÉQUIPE

Si vous faites partie d'une équipe, vous l'indiquez ici, si votre équipe n'apparaît pas, communiquez avec nous, nous pourrions l'ajouter.

Faites-vous partie d'une équipe ?

--Veuillez choisir--

⚠ Ce champ est obligatoire.

- b. Une fois les sections remplies, vous cliquez sur « ajouter au panier ».
- c. Vous aurez le choix d'ajouter un autre défi, un autre participant (par exemple un enfant ou un conjoint.e) ou passer à l'étape suivante.

 Vider le panier

 Ajouter une activité ou une personne

Étape suivante 

- d. Renonciation
Ensuite, vous devrez accepter les termes et conditions afin de passer au paiement.

TERMES ET CONDITIONS

Cliquez ici pour accepter [les termes et conditions de l'événement](#). ☐
Cliquez ici pour accepter [les conditions d'achat](#). ☐

D. COLLECTE DE FONDS

- a. Une fois le paiement confirmé, une page de confirmation s'ouvrira et vous serez invité à créer votre page de collecte de fonds. Si vous avez besoin d'aide avec votre page de collecte de fonds, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

Félicitations, vous êtes maintenant inscrit au Défi Action Santé FHJT 2026 !

Merci pour votre inscription à la course !

COLLECTE DE FONDS

Vous pouvez également multiplier votre contribution en choisissant de courir au nom de notre cause. [Créez ou rejoignez](#) une équipe du Défi Action Santé FHJT et amassez des fonds pour celui-ci auprès de votre famille, amis et collègues grâce à une page personnelle de collecte de fonds que vous pouvez créer rapidement.

- b. Une fois votre page créer, vous pourrez la partager avec vos contacts et débiter votre collecte de fonds.
- c. Cette même page de confirmation vous sera envoyée par courriel, vous y trouverez les mêmes informations.

E. MODIFICATION

- a. Pour modifier votre objectif de collecte de fond ou encore pour modifier vos participants au défi, vous devez vous connecter sur la [page du défi](#) et vous reconnecter sur votre compte accessible dans le haut de la page



- b. Pour votre objectif de collecte de fonds, sélectionnez « mes levées de fonds et pour les participants du défi, sélectionnez « mes courses et commandes ».

MON COMPTE



MODIFIER MON PROFIL



GESTION DES COMPTES ASSOCIÉS



MES LEVÉES DE FONDS (11 levées de fonds)



MES COURSES ET COMMANDES (27 courses)

Voici un exemple de lettre ou de courriel que vous pourrez utiliser pour vous aider dans votre sollicitation. De plus, vous avez accès à une image pour vos réseaux sociaux.

LETTRÉ/COURRIEL POUR VOUS AIDER DANS VOTRE SOLLICITATION



Objet (suggestion) : Soutenez ma participation au Défi Action Santé

Cher/Chère **[Prénom]**,

Le **dimanche 3 mai prochain**, je participerai au **Défi caritatif Action Santé**, au profit de la **Fondation de l'Hôpital Jean-Talon**. À cette occasion, je prendrai part à la course et je m'engage à amasser des fonds, car **[insérez ici votre raison personnelle de participation]**.

Les dons recueillis dans le cadre du Défi Action Santé, présenté par **Desjardins**, contribueront notamment à soutenir le **programme Méta-Action**. Ce programme vise à améliorer les déterminants de la condition physique des patients suivis à la clinique externe de psychiatrie de l'Hôpital Jean-Talon.

Par son action, la **Fondation de l'Hôpital Jean-Talon** a pour mission de recueillir des fonds afin de financer des projets porteurs qui améliorent concrètement la qualité des soins et des services offerts à la population de l'Hôpital Jean-Talon et du **Réseau local de services de la Petite-Patrie - Villeray**.

Cette année, je me suis donné comme objectif d'amasser **[montant, ex. 100 \$]**. Je ne pourrai toutefois y parvenir sans l'appui de mon entourage. C'est pourquoi je me permets de solliciter votre soutien pour cette cause qui me tient à cœur.

Vous pouvez faire un don directement sur ma page de collecte de fonds :

[Insérer votre lien personnel de collecte de fonds]

Les dons peuvent être effectués en ligne par carte de crédit, ou encore par chèque ou en argent comptant. Les chèques doivent être libellés au nom de la **Fondation de l'Hôpital Jean-Talon** et ne peuvent être postdatés.

Un **reçu fiscal** sera émis après l'événement pour tout don de **20 \$ et plus** (ou sur demande pour les dons de moins de 20 \$).

Pour en savoir davantage sur le Défi Action Santé et sur la Fondation, je vous invite à visiter le site : **www.fondationhopitaljeantalon.org/festival-action-sante**

Je vous remercie sincèrement du temps accordé à la lecture de ce message et, surtout, de votre générosité.

Avec toute ma reconnaissance,

[Signature]

Ceci est un exemple de la lettre de sollicitation de don.

Pour recevoir une version Word de cette lettre ou pour toutes questions /informations additionnelles en lien avec le Défi Action Santé.

Merci de contacter la Fondation : 514-495-6736 ou fondationhopitaljeantalon.org