

5^e édition

DÉFI ACTION *Santé*

Présenté par



Desjardins



Un défi pour la santé et le bien-être !



Fondation
Hôpital
Jean+Talon

**DIMANCHE
3 MAI 2026**

Parc Frédéric Back
Montréal

Relevez le défi de la santé en entreprise !

FORFAIT ENTREPRISE

AVEC LE FORFAIT ENTREPRISE

Offrez la santé à vos employés ! 

FORFAIT ENTREPRISES – DÉFI ACTION SANTÉ 2026

Mobilisez votre entreprise pour une bonne cause !

Offrez à vos employés une **expérience unique** en formant votre propre équipe au **Défi Action Santé FHJT**. Une occasion parfaite pour renforcer l'esprit d'équipe, promouvoir la santé et soutenir une cause essentielle.

 **Date : NOUVELLE DATE DIMANCHE 3 mai 2026**

 **Lieu : NOUVEAU LIEU** Parvis Papineau - **Parc Frédéric-Back**, Montréal H2M 0A5

✓ Parcours certifié **Argent** par la Fédération québécoise d'athlétisme

 Tous les détails de l'événement se trouve ici :
www.fondationhopitaljeantalon.org/festival-action-sante

POURQUOI PARTICIPER AVEC VOTRE ENTREPRISE ?

✓ **Encouragez la santé et le bien-être** de vos employés avec un programme d'entraînement encadré

✓ **Créez un esprit d'équipe fort** en partageant un défi sportif motivant

✓ Contribuez à une cause locale en soutenant le programme Méta-Action, qui aide les patients de la clinique externe de psychiatrie de l'Hôpital Jean-Talon à améliorer leur condition physique et leur bien-être mental

✓ **Profitez d'une visibilité** sur le site de la Fondation



Forfait Entreprise – 600 \$ (équipe de 10 coureurs)*

 **Coureurs additionnels : 20 \$ par participant**

Votre inscription inclut :

- ✓ **Facilités d'inscription** : codes d'inscriptions personnalisés, paiement global sur facture
- ✓ **Programme d'entraînement** : capsules vidéos + accompagnement par une kinésiologue
- ✓ **Course encadrée** :
 - Chronométrage officiel (puce électronique)
 - Parcours sécurisé avec équipe médicale sur place
 - Étirements et échauffements collectifs
 - Ravitaillement en course
- ✓ **Expérience VIP** :
 - Accès à un espace hospitalité réservé aux entreprises
 - Photos souvenirs de votre équipe
- ✓ **Visibilité pour votre entreprise** : présence dans la zone entreprise sur le site de la Fondation et logo de votre entreprise sur le parcours du Défi.

Encore plus d'avantages à venir !

FAITES RAYONNER VOTRE PARTICIPATION !

Nous mettons à votre disposition du matériel promotionnel (logos, affiches, bannières numériques...) pour mobiliser vos équipes.

 Une plateforme *peer-to-peer* vous permettant d'amasser encore plus de dons pour la cause !

 **Vous souhaitez aller plus loin ?** Découvrez nos plans de partenariat incluant un nombre d'inscriptions selon votre niveau d'engagement.



RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT VOTRE FORFAIT ENTREPRISE

Contactez Lyne Bouthillier au :

514-495-6736 / lyne.bouthillier.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Vous avez des questions ou avez besoin d'informations additionnelles sur notre forfait entreprise. Vous pouvez contacter Mme Lyne Bouthillier à la Fondation HJT.

Elle se fera un plaisir de discuter avec vous.

www.fondationhopitaljeantalon.org/festival-action-sante



**Relevez le défi avec votre entreprise
et faites la différence !**



Faites équipe avec nous !



Dépassez-vous entre collègues



**Fondation
Hôpital
Jean+Talon**

POUR LA CAUSE !